

	A COSA SERVE	COSA PROVOCA LA MANCANZA	DOVE SI TROVA	COME SI DISTRUGGE	
A	PROTEGGE LA PELLE	<ul style="list-style-type: none"> • DISTURBI DELLA VISTA, • ARRESTO DELLO SVILUPPO 	FRUTTA FRESCA, ORTAGGI, LEGUMI, FEGATO, BURRO, TUORLO D'UOVO,	CON L'ESSICAMENTO E LA COTTURA A TEMPERATURE ELEVATE	
B¹	PROTEGGE IL SISTEMA NERVOSO	DISTURBI DIGESTIVI E CARDIACI (DEL CUORE)	PESCE, CARNE, FEGATO, FRUTTA SECCA CEREALI, LEGUMI	INSTABILE ALL'ARIA E AL CALORE	
B²	FAVORISCE LO SVILUPPO CORPOREO,	<ul style="list-style-type: none"> •ARRESTO DELLO SVILUPPO •DISTURBI AGLI OCCHI E ALLA PELLE 	ORTAGGI A FOGLIA VERDE, FRUTTA FRESCA, , LATTE, FORMAGGIO, CARNE, PESCE, FEGATO	SOPPORTA LA COTTURA NON LA LUCE	
C	DIFESA CONTRO I VIRUS	DISTURBI NERVOSI, DIGESTIVI E DELLA PELLE ESPOSIZIONE CONTRO I VIRUS	FRUTTA FRESCA (AGRUMI), ORTAGGI (POMODORI) LEGUMI FRESCHI FEGATO	INSTABILE ALL'ARIA ED AL COLORE	
D	ASSORBIMENTO DEL CALCIO E DEL FOSFORO	RACHITISMO E DEFORMAZIONE DELLE OSSA	TUORLO D'UOVO, LATTE, PESCI, OLIO DI FEGATO DI MERLUZZO	STABILE	
PP	PROTEGGE LA PELLE E REGOLA IL SISTEMA NERVOSO	DISTURBI NERVOSI ED INTESTINALI	UOVO, CARNE, PESCE, LATTE, LEGUMI	INSTABILE AL LATTE	

VITAMINE

