

SANGUE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

IL SANGUE E' COSTITUITO DA UNA SOSTANZA LIQUIDA, IL **PLASMA**,
DA CELLULE: I **GLOBULI ROSSI O ERITROCITI** E I **GLOBULI BIANCHI O LEUCOCITI**
DA PARTICELLE CORPOSCOLATE, LE **PIASTRINE**.
SONO TUTTI PRODOTTI DAL MIDOLLO ROSSO DELLE OSSA

GLOBULI
ROSSI

I **GLOBULI ROSSI** CONTENGONO **EMOGLOBINA**, MOLECOLA
CHE TRASPORTA OSSIGENO E DA' COLORE AL SANGUE.

GLOBULI
BIANCHI

I **GLOBULI BIANCHI**, HANNO **FUNZIONE DI DIFESA**
DELL'ORGANISMO DAI VIRUS E BATTERI.

FAGOCITI - LINFOCITI

PIASTRINE

PIASTRINE - ENZIMI CHE INTERVENGONO NELLA
COAGULAZIONE DEL SANGUE

COAGULO - INTRECCIO FORMATO DA UNA PROTEINA
INSOLUBILE, LA **FIBRINA** E DA ELEMENTI DEL SANGUE

COAGULO
SIERO

SIERO - E' PLASMA SENZA FIBRINOGENO, SOSTANZA
CONTENUTA NEL PLASMA

ESAMI DEL
SANGUE

ESAME EMOCROMOCITOMETRICO - ANALIZZA LA FORMA, IL NUMERO E LE
DIMENSIONI DELLE CELLULE DEL SANGUE ED I FATTORI DELLA
COAGULAZIONE.

ANEMIA GLOBULI ROSSI IN NUMERO INFERIORE AL VALORE NORMALE,
INFEZIONE GLOBULI BIANCHI IN NUMERO SUPERIORE AL VALORE NORMALE
PIASTRINOPENIA PIASTRINE IN NUMERO INFERIORE AL VALORE NORMALE,
DIFFICOLTA' DI COAGULAZIONE, QUNDI PERICOLO DI EMORRAGIA

ESAME BIOCHIMICO - ANALIZZA LA CONCENTRAZIONE DEI COMPOSTI CHIMICI DEL SANGUE

MALATTIE
CARDIOVASCOLARI

TROMBI, GROSSI ACCUMULI DI GRASSO **NEI VASI SANGUIGNI**.

SE IL SANGUE NON RIESCE A RAGGIUNGERE:

- **IL CUORE** ATTRAVERSO LE CORONARIE, CI SARA' **INFARTO DEL MIOCARDIO**
- **IL CERVELLO** - CAUSERA' UN **ICTUS CEREBRALE**

PREVENZIONE

COLESTEROLO: GRASSO PRESENTE NELL'ORGANISMO.
TROPPO PROVOCA **L'ATERIOSCLEROSI**.

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA,
LIMITAZIONE DI GRASSI E ALCOOL
ELIMINAZIONE DEL FUMO
ATTIVITA' FISICA REGOLARE